

---

## PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

### GARA:

- **La gara a cronometro si svolgerà all'aperto su un circuito lungo 1 km largo 5 metri** da ripetersi 10 volte; non è prevista la presenza del pubblico, gli eventuali spettatori spontanei saranno invitati dallo staff a disseminarsi lungo il percorso rispettando il distanziamento interpersonale e a non creare assembramenti;
- **È prevista la partenza scaglionata dei partecipanti a distanza di 20 secondi l'uno dall'altro oppure secondo il parere dei GGG; sulla base di piazzamenti del campionato NW Agonistico Fidal 2019, partiranno per primi i più veloci e successivamente i meno veloci, per evitare che ci siano molti sorpassi durante la competizione. In caso di sorpasso l'atleta dovrà provvedere a mantenere il distanziamento richiesto rispetto all'atleta sorpassato;**
- **All'arrivo gli atleti avranno una via d'uscita diversa rispetto alla partenza;**
- I giudici e i cronometristi manterranno la distanza interpersonale prescritta dalla normativa vigente utilizzando la mascherina in alternativa;
- **Tutti gli addetti dello staff e i volontari dell'organizzazione saranno dotati di mascherina e guanti.**

### PRE- e POST GARA:

- Prima e dopo la competizione gli atleti dovranno rispettare la distanza interpersonale prescritta dalla normativa vigente utilizzando la mascherina in alternativa;
- Tutti i partecipanti, atleti, giudici, cronometristi, organizzatori e collaboratori presenteranno un'autocertificazione che attesti l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19;
- La consegna dei pettorali avverrà scaglionata su appuntamento;
- **A fine gara gli atleti riceveranno il kit di ristoro contenente una bottiglia d'acqua sigillata e integratori sigillati monouso oltre che una mascherina chirurgica;**

- 
- Le premiazioni si svolgeranno nel rispetto delle norme di distanziamento; **l'area premiazioni sarà riservata ai premiati**; le medaglie verranno consegnate ai vincitori in confezioni sigillate.
  - **Raccomandazioni sul rispetto delle distanze e sull'uso dei dispositivi di protezione saranno diffusi prima della gara nel sito web dell'evento, con nota allegata al pettorale e con frequenti messaggi audio da parte dello speaker durante lo svolgimento della gara;**
  - **La segreteria gara sarà limitata a funzioni minime e con accesso di persone singole e distanziate;**
  - Lo spogliatoio (se previsto) sarà accessibile con un massimo di 8 persone alla volta nel rispetto della distanza interpersonale prescritta dalla normativa vigente; una persona dello staff ne regolerà l'accesso; sarà obbligatoria l'igienizzazione delle mani all'ingresso; i materiali personali dovranno essere riposti in borse personali chiuse; sarà garantita l'igienizzazione regolare dei locali;
  - **In alternativa allo spogliatoio, sarà garantito un servizio deposito borse all'aperto gestito da personale dello staff, in cui le borse depositate siano chiuse e facilmente individuabili dall'esposizione del nome a cura preventiva dell'atleta;**
  - **È vietato lo scambio o il prestito o il deposito dei bastoncini.**