

## GARA » Nordic Walking - F

Colombo Laura - Pet. 58

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	6'55"	6'55"	1000m
2	14'01"	7'05"	2000m
3	21'10"	7'09"	3000m
4	28'21"	7'11"	4000m
5	35'27"	7'05"	5000m
6	42'26"	6'59"	6000m
7	49'27"	7'00"	7000m
8	56'31"	7'04"	8000m
9	1h 03'41"	7'09"	9000m
10	1h 10'47"	7'06"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 10'47"**

Vicenzi Paola - Pet. 88

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	6'57"	6'57"	1000m
2	14'01"	7'03"	2000m
3	21'11"	7'10"	3000m
4	28'22"	7'11"	4000m
5	35'28"	7'06"	5000m
6	42'32"	7'04"	6000m
7	49'40"	7'07"	7000m
8	56'52"	7'12"	8000m
9	1h 04'01"	7'09"	9000m
10	1h 11'13"	7'12"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 11'13"**

Grufi Cristina - Pet. 65

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	6'54"	6'54"	1000m
2	14'02"	7'08"	2000m
3	21'11"	7'09"	3000m
4	28'22"	7'11"	4000m
5	35'29"	7'06"	5000m
6	42'36"	7'07"	6000m
7	49'49"	7'12"	7000m
8	57'03"	7'14"	8000m
9	1h 04'19"	7'15"	9000m
10	1h 11'32"	7'13"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 11'32"**

Bollini Gaia - Pet. 55

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	7'07"	7'07"	1000m
2	14'28"	7'21"	2000m
3	21'56"	7'28"	3000m
4	29'26"	7'30"	4000m

5	36'56"	7'29"	5000m
6	44'22"	7'26"	6000m
7	51'50"	7'27"	7000m
8	59'16"	7'25"	8000m
9	1h 06'44"	7'28"	9000m
10	1h 14'08"	7'23"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 14'08"**

Crosina Daniela - Pet. 91

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	7'08"	7'08"	1000m
2	14'26"	7'18"	2000m
3	21'55"	7'28"	3000m
4	29'26"	7'31"	4000m
5	36'57"	7'30"	5000m
6	44'22"	7'25"	6000m
7	51'50"	7'27"	7000m
8	59'16"	7'25"	8000m
9	1h 06'44"	7'28"	9000m
10	1h 14'08"	7'24"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 14'08"**

Frizziero Guendalina - Pet. 63

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	7'06"	7'06"	1000m
2	14'33"	7'27"	2000m
3	22'08"	7'34"	3000m
4	29'38"	7'29"	4000m
5	37'08"	7'30"	5000m
6	44'37"	7'29"	6000m
7	52'08"	7'30"	7000m
8	59'44"	7'36"	8000m
9	1h 07'24"	7'40"	9000m
10	1h 15'05"	7'41"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 15'05"**

Pietromarchi Flavia - Pet. 80

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	7'11"	7'11"	1000m
2	14'39"	7'28"	2000m
3	22'10"	7'31"	3000m
4	29'46"	7'35"	4000m
5	37'22"	7'35"	5000m
6	44'57"	7'35"	6000m
7	52'32"	7'34"	7000m
8	1h 00'08"	7'36"	8000m
9	1h 07'47"	7'38"	9000m
10	1h 15'28"	7'41"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 15'28"**

**Paolin Erica - Pet. 76**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	7'18"	7'18"	1000m
2	14'55"	7'37"	2000m
3	22'30"	7'35"	3000m
4	30'01"	7'31"	4000m
5	37'36"	7'35"	5000m
6	45'09"	7'32"	6000m
7	52'44"	7'35"	7000m
8	1h 00'23"	7'39"	8000m
9	1h 08'04"	7'40"	9000m
10	1h 15'40"	7'35"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 15'40"****Longo Livia - Pet. 69**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	7'15"	7'15"	1000m
2	14'46"	7'31"	2000m
3	22'20"	7'34"	3000m
4	29'57"	7'37"	4000m
5	37'34"	7'36"	5000m
6	45'09"	7'35"	6000m
7	52'44"	7'35"	7000m
8	1h 00'22"	7'38"	8000m
9	1h 08'03"	7'41"	9000m
10	1h 15'40"	7'36"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 15'40"****Alberti Donatella - Pet. 51**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	7'27"	7'27"	1000m
2	14'59"	7'32"	2000m
3	22'31"	7'32"	3000m
4	30'03"	7'31"	4000m
5	37'38"	7'34"	5000m
6	45'13"	7'35"	6000m
7	52'46"	7'33"	7000m
8	1h 00'24"	7'38"	8000m
9	1h 08'05"	7'40"	9000m
10	1h 15'40"	7'35"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 15'40"****Menga Mirella - Pet. 73**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	7'39"	7'39"	1000m
2	15'11"	7'31"	2000m
3	22'43"	7'32"	3000m
4	30'17"	7'34"	4000m

5	37'55"	7'37"	5000m
6	45'26"	7'31"	6000m
7	53'03"	7'36"	7000m
8	1h 00'38"	7'35"	8000m
9	1h 08'17"	7'38"	9000m
10	1h 15'54"	7'36"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 15'54"**

**Perdoncin Paola - Pet. 77**

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	7'25"	7'25"	1000m
2	14'54"	7'28"	2000m
3	22'28"	7'34"	3000m
4	30'05"	7'37"	4000m
5	37'41"	7'35"	5000m
6	45'18"	7'37"	6000m
7	53'02"	7'43"	7000m
8	1h 00'47"	7'45"	8000m
9	1h 08'39"	7'52"	9000m
10	1h 16'25"	7'46"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 16'25"**

**Arca Roberta - Pet. 52**

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	7'26"	7'26"	1000m
2	15'04"	7'38"	2000m
3	22'39"	7'34"	3000m
4	30'15"	7'35"	4000m
5	37'53"	7'38"	5000m
6	45'25"	7'32"	6000m
7	53'12"	7'47"	7000m
8	1h 01'02"	7'49"	8000m
9	1h 08'52"	7'50"	9000m
10	1h 16'40"	7'47"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 16'40"**

**Menzio Ottavia - Pet. 74**

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	7'24"	7'24"	1000m
2	14'58"	7'33"	2000m
3	22'34"	7'36"	3000m
4	30'08"	7'34"	4000m
5	37'50"	7'42"	5000m
6	45'34"	7'43"	6000m
7	53'23"	7'49"	7000m
8	1h 01'12"	7'49"	8000m
9	1h 09'05"	7'53"	9000m
10	1h 16'43"	7'38"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 16'43"**

**Gramignan Cristina - Pet. 64**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	7'26"	7'26"	1000m
2	14'58"	7'32"	2000m
3	22'34"	7'36"	3000m
4	30'10"	7'35"	4000m
5	37'52"	7'41"	5000m
6	45'35"	7'43"	6000m
7	53'24"	7'49"	7000m
8	1h 01'14"	7'49"	8000m
9	1h 09'08"	7'54"	9000m
10	1h 16'53"	7'45"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 16'53"****Zugno Emanuela - Pet. 90**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	7'33"	7'33"	1000m
2	15'17"	7'43"	2000m
3	22'58"	7'41"	3000m
4	30'39"	7'41"	4000m
5	38'24"	7'45"	5000m
6	46'11"	7'47"	6000m
7	53'49"	7'38"	7000m
8	1h 01'42"	7'52"	8000m
9	1h 09'30"	7'48"	9000m
10	1h 17'09"	7'38"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 17'09"****Dalla rizza Daniela - Pet. 60**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	7'38"	7'38"	1000m
2	15'23"	7'45"	2000m
3	23'00"	7'37"	3000m
4	30'42"	7'41"	4000m
5	38'27"	7'45"	5000m
6	46'09"	7'41"	6000m
7	53'49"	7'40"	7000m
8	1h 01'40"	7'51"	8000m
9	1h 09'30"	7'50"	9000m
10	1h 17'24"	7'53"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 17'24"****Valeriani Federica - Pet. 87**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	7'29"	7'29"	1000m
2	15'21"	7'51"	2000m
3	23'04"	7'43"	3000m
4	30'54"	7'49"	4000m

5	38'31"	7'37"	5000m
6	46'17"	7'46"	6000m
7	54'10"	7'53"	7000m
8	1h 02'06"	7'55"	8000m
9	1h 09'57"	7'51"	9000m
10	1h 17'37"	7'40"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 17'37"**

**Brojna Melania - Pet. 57**

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	7'41"	7'41"	1000m
2	15'27"	7'45"	2000m
3	23'19"	7'51"	3000m
4	31'08"	7'49"	4000m
5	38'56"	7'47"	5000m
6	46'43"	7'47"	6000m
7	54'31"	7'47"	7000m
8	1h 02'22"	7'51"	8000m
9	1h 10'21"	7'59"	9000m
10	1h 18'23"	8'01"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 18'23"**

**Barucca Simonetta - Pet. 54**

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	7'23"	7'23"	1000m
2	15'08"	7'44"	2000m
3	22'52"	7'44"	3000m
4	30'38"	7'45"	4000m
5	38'23"	7'45"	5000m
6	46'15"	7'51"	6000m
7	54'27"	8'12"	7000m
8	1h 02'35"	8'08"	8000m
9	1h 10'51"	8'15"	9000m
10	1h 18'56"	8'04"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 18'56"**

**Lamboglia Erika - Pet. 68**

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	7'37"	7'37"	1000m
2	15'16"	7'39"	2000m
3	23'01"	7'44"	3000m
4	30'51"	7'50"	4000m
5	38'48"	7'57"	5000m
6	46'43"	7'54"	6000m
7	54'48"	8'05"	7000m
8	1h 03'06"	8'17"	8000m
9	1h 11'13"	8'07"	9000m
10	1h 19'11"	7'58"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 19'11"**

**Ferronato Elena - Pet. 62**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	7'59"	7'59"	1000m
2	16'06"	8'07"	2000m
3	24'13"	8'06"	3000m
4	32'16"	8'02"	4000m
5	40'10"	7'54"	5000m
6	48'13"	8'03"	6000m
7	56'14"	8'00"	7000m
8	1h 04'07"	7'53"	8000m
9	1h 12'08"	8'00"	9000m
10	1h 19'53"	7'44"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 19'53"****Vittorini Patrizia - Pet. 89**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	7'55"	7'55"	1000m
2	16'09"	8'14"	2000m
3	24'25"	8'16"	3000m
4	32'33"	8'07"	4000m
5	40'35"	8'02"	5000m
6	48'39"	8'04"	6000m
7	56'41"	8'01"	7000m
8	1h 04'34"	7'53"	8000m
9	1h 12'34"	7'59"	9000m
10	1h 20'29"	7'55"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 20'29"****Elviri Paola - Pet. 61**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	7'50"	7'50"	1000m
2	15'58"	8'08"	2000m
3	24'07"	8'09"	3000m
4	32'14"	8'06"	4000m
5	40'17"	8'03"	5000m
6	48'23"	8'05"	6000m
7	56'33"	8'10"	7000m
8	1h 04'37"	8'03"	8000m
9	1h 12'36"	7'59"	9000m
10	1h 20'31"	7'54"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 20'31"****Avi Luisa - Pet. 53**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	7'43"	7'43"	1000m
2	15'45"	8'01"	2000m
3	23'55"	8'10"	3000m
4	32'11"	8'16"	4000m

5	40'19"	8'07"	5000m
6	48'25"	8'06"	6000m
7	56'35"	8'10"	7000m
8	1h 04'38"	8'03"	8000m
9	1h 12'44"	8'05"	9000m
10	1h 20'33"	7'49"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 20'33"**

**Turturici Maria - Pet. 86**

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	8'03"	8'03"	1000m
2	16'11"	8'07"	2000m
3	24'24"	8'13"	3000m
4	32'34"	8'09"	4000m
5	40'39"	8'05"	5000m
6	48'44"	8'04"	6000m
7	56'49"	8'05"	7000m
8	1h 04'48"	7'59"	8000m
9	1h 12'47"	7'59"	9000m
10	1h 20'37"	7'50"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 20'37"**

**Silvestri Robertina - Pet. 82**

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	7'56"	7'56"	1000m
2	16'08"	8'12"	2000m
3	24'24"	8'15"	3000m
4	32'36"	8'12"	4000m
5	40'43"	8'07"	5000m
6	48'48"	8'05"	6000m
7	56'53"	8'04"	7000m
8	1h 04'50"	7'57"	8000m
9	1h 12'50"	8'00"	9000m
10	1h 20'42"	7'51"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 20'42"**

**Martelli Morena - Pet. 72**

Lunghezza giro 1000 m

Giri	Tempo	Tempo a giro	Distanza
1	7'57"	7'57"	1000m
2	16'01"	8'04"	2000m
3	24'10"	8'08"	3000m
4	32'23"	8'13"	4000m
5	40'37"	8'13"	5000m
6	48'46"	8'09"	6000m
7	57'03"	8'17"	7000m
8	1h 05'20"	8'16"	8000m
9	1h 13'39"	8'19"	9000m
10	1h 21'50"	8'11"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 21'50"**



**Tomasini Lorena - Pet. 85**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	8'01"	8'01"	1000m
2	16'10"	8'09"	2000m
3	24'18"	8'07"	3000m
4	32'30"	8'12"	4000m
5	40'38"	8'07"	5000m
6	48'50"	8'11"	6000m
7	57'08"	8'18"	7000m
8	1h 05'26"	8'18"	8000m
9	1h 13'42"	8'16"	9000m
10	1h 21'56"	8'14"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 21'56"****Luppi Roberta - Pet. 70**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	8'45"	8'45"	1000m
2	17'22"	8'37"	2000m
3	26'03"	8'40"	3000m
4	34'47"	8'44"	4000m
5	43'32"	8'45"	5000m
6	52'22"	8'50"	6000m
7	1h 01'16"	8'54"	7000m
8	1h 10'13"	8'56"	8000m
9	1h 19'06"	8'52"	9000m
10	1h 27'53"	8'47"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 27'53"****Borso Donatella - Pet. 56**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	8'28"	8'28"	1000m
2	17'04"	8'35"	2000m
3	25'44"	8'40"	3000m
4	34'32"	8'48"	4000m
5	43'17"	8'44"	5000m
6	52'01"	8'44"	6000m
7	1h 01'50"	9'48"	7000m
8	1h 10'38"	8'48"	8000m
9	1h 19'22"	8'43"	9000m
10	1h 28'00"	8'37"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 28'00"****Sordi Antonella - Pet. 83**

Lunghezza giro 1000 m

<b>Giri</b>	<b>Tempo</b>	<b>Tempo a giro</b>	<b>Distanza</b>
1	8'35"	8'35"	1000m
2	17'19"	8'44"	2000m
3	26'11"	8'51"	3000m
4	35'03"	8'52"	4000m

5	43'55"	8'51"	5000m
6	52'49"	8'54"	6000m
7	1h 01'47"	8'57"	7000m
8	1h 10'46"	8'59"	8000m
9	1h 19'51"	9'05"	9000m
10	1h 28'41"	8'50"	10000m

Tempo Partenza: 0 sec

**Tempo Totale: 1h 28'41"**